

Tromsø FSK - 2023



Innholdsfortegnelse

Forord	3
1. Status og rammebetingelser	4
Innledning	4
Rammebetingelser	4
Langtidsplan	6
2. Eksterne styringer	7
3. Virksomheten i Tromsø FSK	7
Plan	7
Organisering av operativ drift	9
Retningslinjer for hopping utenfor faste hoppfelt	10
4. Utdanning og kurs	12
Grunnkurs	12
Utdanning A-lisens >>>	12
Skjermflygingskurs	13
Generell Kompetanseheving	13
Konkurranser	13
5. Sikkerhet	14
Innledning	14
Hoppfeltbrief	14
Utstyrskontroll	15
Innlasting og utsprang	15
Frittfall	15
Innflygingsmønster og skjermflyging	16
Landingsmønster	16
Kart definerte landingsområder	18
Konvertering fra Lineprogresjon til AFF-utdanning	19
6. Forvaltning	19
Materieltjenesten	19
Klubbeid utstyr	19
Lager/lokaler	20
7. Styring og rapportering	20
Styring	20
Rapporteringsrutiner	21
Kvalitetskontroll	21
Kommunikasjon	21
8. Vedlegg	22

Forord

HI-plan beskriver hvordan Tromsø FSK skal opprettholde arbeidet med sikkerhet og utdanning, og samtidig gi eksisterende og nye medlemmer gode opplevelser innenfor trygge rammer.

2023 fortsetter der 2022 slapp.

De største utfordringene våre i prioritert rekkefølge:

1. Instruktørstatus

Klubbens instruktørstab er syltynn.

2. Rammebetingelser hoppfelt

Siden høsten 2018 har vi vært uten fast landingsområde. Mangel på nok aktiviteter har gått ut over klubben eksistens. Vi har karret oss fast i vår arktiske tilværelse, og ovel. Klubben har derfor hatt et ensidig fokus på å finne en langsiktig og permanent løsning, der Grindneset er utpekt som egnet løsning.

3. Å reetablere aktivitet for medlemmene

Manglende hoppfelt over år har skapt utfordringer. Jevnlig og høy aktivitet er viktig for å opprettholde hoppere som er «current» og et høyt sikkerhetsnivå.

Målsettinger 2023

1. Instruktører

Det blir en massiv utfordring for oss i klubben å bygge opp en ny instruktørstab.

Vi er på gang i form av I3-kandidater til kurs, men må jobbe langsiktig mot høyere status (I2 og I1).

Mål: 4 stk. Instruktør-3

2. Etablering av nytt, permanent hoppfelt/landingsområde: Grindneset

Planering av området ble påbegynt høsten 2022, og vil etter all sannsynlighet bli tatt i bruk i 2023.01.18

Mål: Grindneset som nytt permanent landingsområde

3. Aktivitetsplan som involverer alle erfaringsnivåer

HI og styret må sammen sørge for at det tilrettelegges for aktiviteter sesongen 2023, både på hjemmebane og bortebane

Mål: Økt aktivitet på hjemmebane

Arbeidet gjøres i første rekke gjennom et økt fokus på *operative* momenter blant ressurspersoner (instruktører, styret, hoppledere og hoppfeltledere). Ved rekruttering til tillitsverv skal holdninger vektes like tungt som ferdigheter og kunnskaper.

Klubben skal i 2023 generere mer hoppaktivitet enn foregående år. Vi skal dessuten bygge opp og ivareta en ny kjerne hoppere som på sikt vil sitte i vesentlige posisjoner i klubben, både operativt og administrativt.

1. Status og rammebetingelser

Innledning

HI vil ha fokus på den operative virksomheten, mens styret besørger drift av klubb og anlegg. Tette bånd og få ressurspersoner skal ikke være til hinder for et overordnet fokus på sikkerhet og forsvarlig aktivitet. Det klare skillet mellom klubbpolitikk og operativ drift skal styrkes.

Styret forventes i større grad enn tilbakelagt sesong å rette et operativt blikk på egne prioriteringer, slik at den utøvende aktiviteten står mer i fokus.

Rammebetingelser

I korte trekk

Medlemmer	ca. 100
Aktive hoppere	ca. 30 (10 elever)
Aktive i klubbdrift	ca. 13-15
Aktive instruktører	3-4
Hoppfelt	Finnvikdalen (elevlandingsfelt/spesielle hopptyper) Prestvannet (islanding, vintersesong) Tromøbadet (tandem) Grindneset (sannsynlig nytt permanent hoppfelt)
Materiell	6 elevrigger (Vector SE) 1 tandemrigg (Sigma) Klubbfly (Cessna R182RG) Klubbhus på flyplassen Hangar Øvrig utstyr til operativ drift

Medlemmer

TFSK har en liten andel aktive medlemmer og instruktører, men tradisjonelt en relativt stor pågang av elever (20 per år). I 2022 vedtok styret et fokus på økonomisk inntjening i form av tandem, og antall kurselever endte på 12.

En kjerne på rundt 15 aktive selvstendige hoppere med relativt lave lisenser, 3-4 aktive instruktører (1 stk. I-1, 1 stk. I-2, 1-2 stk. I-3).

Materiell

Klubbleid materiell er i god stand. 6 stk. Vector SE med PD Navigator hovedskjermer i størrelser 240-280 samt en Sigma tandemrigg utgjør utstyrsparken.

Reserver på elevutstyr må skiftes vinteren 2024-25. Enkelte hovedskjermer er modne for utskifting, og blir fulgt tett opp. Vi har ingen leierigg for selvstendige hoppere.

Digitale høydemålere fra og med sesongen 2022, og hofte monterte flytevester.

Flyradioer fra 2018, 12 treningssseletøy fra samme år, hvorav 2 klargjort for oppheng i «galge».

Tandem fikk ny nødåpner vinteren 2019/2020.

Lokaliteter

TFSK disponerer klubblokaler og hangar innenfor gjerdene på Tromsø Lufthavn Langnes. Førstnevnte rommer egen pakkesal, materiellrom, MK-rom, lagerhyller samt sosial sone/kontor. Hangar gir plass til fly i tillegg til oppvarmet brakke som tjener som oppbevaringsplass for utgått utstyr, verktøy o.a. som må lagres temperert og tørt. Fungerer tilfredsstillende.

På sikt ønskes klubbhus utenfor gjerdene.

Hoppfelt

Primært landingsfelt har i en årrekke vært inne på samme område som klubbhus, men ble i 2018 permanent borte. Etablering av nytt landingsområde (Grindneset) har gått sin gang, og forventes tatt i bruk sesongen 2023. Nytt hoppfelt ved sjøen fordrer gode rammer og høyt fokus på sikkerhet.

Vi benytter annet felt som elevområde (Finnvikdalen, Kvaløya), dette ligger 10 minutters kjøring fra Langnes, men er verken egnet som landingsfelt for høyhastighetslandinger eller praktisk for annen aktivitet.

Tromsøbadet har blitt benyttet for tandem og hopping for erfarne ved to kompakte anledninger. Området er godt egnet forutsatt rette vindforhold og tilfredsstillende erfaringsnivå på deltakende hoppere.

Fly

Vi har eget klubbeid fly, Cessna R182RG (LN-MTF), som senere år har vært gjenstand for oppgraderinger og som ivaretar klubbens behov for løftekraft på en sikker måte.

Driften er godt ivaretatt av styrets flysjef og følger NLF Camo.

Erfarne piloter og teknisk kompetanse i egne rekker reduserer risikoen for skader på flyet, og gjør gjennomføring av flyaktivitet tryggere. Det er gjort oppgraderinger av flyets motor, som ikke lenger går "on condition". I oktober 2020 havarerte flyet under landing. I ettertid ble det bestemt at flyet beholdes og repareres, og det ble i 2021 tatt i bruk, i bedre tilstand enn på svært mange år.

Kurs

I 2022 var 3 linekurs og 1 AFF-kurs planlagt. Totalt ble 2 kurs gjennomført.

Lite fokus på rekruttering, instruktørmangel og anna skit gjorde at vi fikk tilførsel på kun 12 elever.

For 2023 planlegges totalt 4 kurs, med et totalt antall på 20 elever, hvorav et med tiltenkt hopping på Midnight Sun Boogie.

Langtidsplan

Klubbstyrets langtidsplan for 2022-2026 definerer Tromsø Fallskjemklubb gjennom ordene REN - ÅPEN - TRYGG - TØFF.

REN	Vi skal opprettholde og styrke nulltoleransen overfor ulovlige rusmidler og hoppaktivitet i påvirket tilstand, blant klubbens medlemmer. - Også på andre hoppfelt i inn- og utland.
ÅPEN	Vi skal fortsette å inkludere hoppere med alle typer bakgrunn, motivasjon, religion, legning, alder og sosial tilhørighet i klubbens sportslige og sosiale aktiviteter.
TRYGG	Vi skal fokusere på sikkerhet i alle ledd, og fortsette å utvikle oss til det bedre. Vår sikkerhet er alles ansvar.
TØFF	Vi står med ryggen rak i arktiske strøk, våger å være nytenkende, og står opp for hoppgledden uansett hva forholdene rundt oss tilsier.

TFSK har over flere år vært sterkt preget av et generasjonsskifte. Instruktører og øvrige ressurspersoner har vært med i en årrekke, og har tatt en stor andel av den operative belastningen. Med et tilslag av nye medlemmer og målrettet arbeid har vi nå lyktes i å bygge en ny kjerne, som HI også tror vil være operative ressurser framover.

Også i 2022 har klubben vært sårbar når enkeltpersoner ikke har kunnet være til stede.

Det er et mål å få opp flere medlemmer til høyere lisenser, og på veien dit forme dem til gode bidragsytere til den operative driften.

Et uttalt mål for 2023 er å løfte kompetansen til medlemmene. Det være seg alt fra grunnleggende skjermflygingskurs til I3- og materiellkurs. Suksess her betinger en helhjertet og samlet innsats for å motivere, lære opp og ikke minst gi hopperfaring til de ferskere hopperne. Det er viktig med fortløpende motivering og "driv" fra elevperioden og videre i karrieren innenfor idretten.

Følgende plan legges til grunn for utdanningen av instruktører og MKer de nærmeste årene, basert på den medlemsmassen vi har og erfaringsgrunnlaget deres:

Lisens / År	2022	2023	2024	2025	2026
Instruktør 3	1 (3)	4	2	2	2
Instruktør 2	0 (1)	0	1	0	1
Instruktør 1	0	0	1	0	1
Materiellkontrollør	0 (1)	0	1	0	1
Tandeminstruktør	0	0	1	0	1

2. Eksterne styringer

TFSK opplever stor velvilje og interesse fra nærmiljøet. Tilgangen på kurselever er i utgangspunktet tilfredsstillende, og interessen for tandemkurs høyere enn tilbudet vi klarer å levere.

Flygeledelsen på Tromsø Lufthavn har de senere år innført (relativt) sterke begrensninger for vår aktivitet. Dialogen er imidlertid god, og i 2022 høstet vi gjensidige erfaringer om et positivt samarbeid.

Med få unntak er det kun lørdager vi kan hoppe i Tromsø, og da på forhåndsavtalte datoer. Årshjul settes av styret og HI i samarbeid, og formidles som «søknad» til tårnet i forkant av sesongen.

HI opplever ikke lenger at det eksisterer delte meninger og til dels motvilje fra Tromsø Lufthavn som helhet, men den kommersielle driften har mer eller mindre satt til side luftsportsidrettene. Det er like fullt viktig å styrke samarbeidet med personell på flyplassen. En tett dialog med Avinor er nødvendig.

HI mener det er overveiende sannsynlig at vi finner tilfredsstillende løsninger, med et strukturert og strategisk arbeid fram mot etablering av Grindneset som permanent hoppfelt for framtida.

3. Virksomheten i Tromsø FSK

Plan

Klubben skal fortsette som en klubb med OT-1, og driften skal foregå etter de bestemmelser dette innebærer. HI skal kunne måles på tilfredsstillende høy aktivitet i klubben, og særlig med fokus på *sikkerhet og kvalitet i alle ledd*.

Vaktlister

Generelt/ønsket tilstand:

HI utarbeider og vedlikeholder vanligvis [liste over HL, HFL og HM](#) for all hoppaktivitet. Ansvarsoppgavene skal rulleres mellom klubbens kvalifiserte medlemmer. HI skal kvalitetssikre at nødvendige kunnskaper er oppnådd blant disse, og at listen over aktuelle bidragsyttere gradvis øker i omfang.

For 2023:

Listene vil ikke bli satt opp, grunnet for stor grad av ad hoc aktivitet og mangel på fast landingsområde. Planlagte kurs gjennomføres

Alle bidragsyttere i operativ virksomhet skal kjenne lokale instruksjoner, gjeldende bestemmelser i håndboka, samt HI-plan 2023.

HFL-kurs gjennomføres før sesongstart, i samarbeid med klubbstyret.

Operativ innføring gjennomføres overfor nyvalgt styre, varighet 2-4 timer.

Rapportering

TFSK skal være best i landet på bruk av Obsreg. Som et minimum skal alle uønskede hendelser registreres, og en kultur for deling av kunnskap skal etableres.

HL skal i etter endt hoppdag skrive **dagsrapport** som sendes direkte til HI. Alle hendelser (uønskede og positive) utover vanlig drift skal også oppgis, og ved behov rapporterer HL direkte til HI gjennom hoppdagen eller i etterkant.

Et godt grunnlag ble lagt i perioden 2017 til 2020. I 2021/22 opplevde HI at dagsrapporter og Obsreg i langt større grad uteble og måtte purres på.

Rapporteringsfrekvensen skal opprettholdes og opp igjen.

Elever og A-hoppere

Elever og A-hoppere skal oppleve faglig god oppfølging, med fortsatt tette relasjoner mellom HI, instruktører, selvstendige hoppere og dem selv. Høy faglig standard skal vektlegges på grunnkurs. Terskelen mellom tilværelsen som elev og som A-hopper skal minimeres. Kursinstruktør skal som et minimum følge elevene gjennom de to første hoppene/kurshelg og påfølgende helg. Fadderordning der erfarne elever løser de ferskeste gjennom sesongen skal etableres.

Selvstendige hoppere (B>)

Selvstendige hoppere med nødvendig kompetanse skal gis rom for å dyrke idretten sin, uansett gren, innenfor trygge rammer.

Medlemmer med potensial for å gå gradene til instruktør, MK eller annet, skal følges og støttes tett gjennom året.

Instruktører

HI skal lede an i en kvalitetssikring av eksisterende og potensielle instruktører. Dette skal blant annet gjøres gjennom direkte kommunikasjonslinjer (facebook, telefon, e-post) og halvårlige instruktørmøter.

Kursinstruktører skal få konstruktive tilbakemeldinger fra eksaminator/I-1 på sine ferdigheter.

HI skal framdyrke åpenhet og takhøyde blant instruktørene.

- Et lite instruktørmiljø fordrer tett dialog for å identifisere problemområder og finne løsninger i fellesskap, slik at besluttet fremgangsmåte etterfølges av alle.

Potensielle instruktører i TFSK skal vurderes på sine holdninger, dernest kunnskaper og ferdigheter. Utdanning til instruktør skal forplikte den enkelte til å yte en innsats overfor elever – under kurset, under aktivitet og utenom hopping.

Organisering av operativ drift

Som HI skal jeg i stor grad være til stede i hoppelger og ved andre større arrangementer/begivenheter som genererer mye hoppaktivitet. I de tilfellene jeg ikke er til stede, skal HL kvalitetssikres i forkant. Nødvendig operativ opplæring og avklaring skal finne sted etter behov og i hvert enkelt tilfelle.

Hoppleder (HL)

Kun medlemmer oppsatt på **vaktliste** skal kunne fungere som HL.

Listen blir fortløpende evaluert av HI.

Hendelser skal registreres i Obsreg etter endt hoppdag. **Alvorlige hendelser rapporteres i tillegg direkte til HI, tlf. 95 13 55 22.** HL skal fylle ut **dagsrapport** (vedlegg 2) og sende denne til HI etter endt hoppaktivitet.

For 2023: Listene vil ikke bli satt opp, grunnet mangel på ressurspersoner.

(Se vedlegg 5: HL-instruks)

Hoppfeltleder (HFL)

Kun medlemmer oppsatt på **vaktliste** skal kunne fungere som HFL.

Listen blir fortløpende oppdatert av HI. Dersom oppsatt HFL uteblir, skal HL utnevne annen HFL basert på de tilstedeværende sett opp mot nødvendige kvalifikasjoner og vurderinger av skikkethet.

HFL skal primært ha et operativt fokus, skal både kjenne til kravene i håndboka og klubbens **HFL-instruks**, og se til at aktiviteten skjer i henhold til dette. HL er ansvarlig for oppfølging av HFL gjennom hoppdagen, og er også ansvarlig for at administrative rutiner blir fulgt.

For 2023: Listene vil ikke bli satt opp, grunnet mangel på ressurspersoner.

(Se vedlegg 6: HFL-instruks)

Hoppmester (HM)

HM skal godkjennes av Hoppleder, og HL skal forvise seg om at vedkommende har tilfredsstillende ferdigheter, samt kan alle **rutiner og bestemmelser**, før de kan hoppmestre. Spesielt fokus skal rettes mot *spotting, exitpunkt og tilbakemeldingskultur*.

(Se vedlegg 7: HM-instruks)

Instruktører (elevhopping/utsjekker)

Kursinstruktører (I-2>) er ansvarlige for å følge opp sine kurselever minst inntil første to linehopp er unnagjort/kurshelgen og påfølgende helg. Elevene skal få konstruktive tilbakemeldinger og oppfølging. Fadderordning skal supplere I-3 sin støttefunksjon på det sosiale området/skal fungere som motivator.

Den samlede instruktørmassen skal jobbe som team for å sikre gjennomføring av HI-plan, samt at aktiviteten utføres i tråd med gjeldende oppdaterte bestemmelser.

TFSK skal ha et målrettet fokus på sikkerhet, og miljøet skal bære preg av en åpenhetskultur.

Vi skal ivareta sikkerheten ved at daglig drift skjer i henhold til F/NLFs Håndbok og

egne operative instruksjoner. Samtidig skal vi dele gjeldende instruksjoner, rutiner og hendelser med flygeledelsen på eget hoppfelt for å forhindre og forebygge ulykker, og for å motvirke ytterligere innskrenkninger på aktiviteten.

Retningslinjer for hopping utenfor faste hoppfelt (Tromsø Lufthavn & Finnvikdalen)

Generelt skal terskelen være lav for å initiere innhopp, oppvisningshopp og andre hopptyper utenfor rammene av faste hoppfelt og ordinære hopptyper.

Innhopp

Ved hoppaktivitet utenfor faste hoppfelt (=innhopp) skal hvert enkelt tilfelle vurderes og godkjennes av HI eller bemyndiget person i forkant. Pd er klubbens I-1/I-2 bemyndiget.

"Skjema for planlegging og risikovurdering" (C-oppgave Øyvind Randen, 2016) skal benyttes som et ledd i planlegging og gjennomføring av innhopp, inntil eventuelt andre retningslinjer foreligger.

(Se vedlegg 10: Skjema for planlegging og risikovurdering)

Oppvisningshopping

Hoppfelt for demo skal besiktiges og godkjennes av HI eller bemyndiget person i god tid før hopping skal finne sted. Pd. Er klubbens I-2/I-1er bemyndiget av HI.

"Skjema for planlegging og risikovurdering" (C-oppgave Øyvind Randen, 2016) skal benyttes som et ledd i planlegging og gjennomføring av oppvisningshopp, inntil sentrale retningslinjer foreligger.

(Se vedlegg 10: Skjema for planlegging og risikovurdering)

TFSK opplever økende grad av interesse for oppvisninger, men har et begrenset antatt medlemmer med demo1. HI skal derfor ha fokus på å dyrke fram flere erfarne demohoppere, samt utstede flere demolisenser til dertil egnede hoppere. Per 31.12.2022 har TFSK 2 demo2-hoppere (hvorav 1 aktive) og 1 demo1-hopper.

Etablering av permanent hoppfelt

Grindneset skal jobbes fram som en løsning for permanent landingsområde. Arbeidet skal ledes av HI, i samarbeid med styret og ressurspersoner for øvrig. Målsettingen er permanent løsning innen mai 2023.

Alternative hoppfelt

Finnvikdalen vil fortsatt bli brukt som landingsområde for elever og ordinær aktivitet for mer uerfarne selvstendige hoppere.

Området ved Tromsøbadet opprettholdes som alternativt landingsområde for tandem og kvalifiserte hoppere. Noen restriksjoner knyttes til vindforhold og øvrig aktivitet på området.

Islagte Prestvannet er funnet egnet for vinterablegøyer.

Arena Elvenes kan benyttes som "bortebane", gjennom flytting av driften 1, maks 2 helg(er) i vår- og/eller høstsesongen. Dette avtales nærmere med TROFSK. Aktivitet legges også til Bardufoss Lufthavn, i samarbeid med TROFSK.

Klubbture

TFSK skal ta sikte på klubbture som favner alle medlemmer, uavhengig av ferdighets- og kvalifikasjonsnivå. Fastsatte årlige turer i langtidsplanen er vårtur til Østre Æra, Humor Boogie (Spania, oktober), Midnight Sun Boogie (Elvenes, juli), og en Finnmarksboogie (Alta/Banak) i juni eller august.

Cross Country

Klubben holder til i en landsdel som åpner for skjermflyging med spektakulær utsikt. Etter inspirasjon fra Lesja FSK ledet HI arbeidet rundt Cross Country-flyging i regi av klubben i 2019 og 2020. Forsøkene var vellykket, og det åpnes for gjentakelser framover.

Skjema for planlegging og risikovurdering” (C-oppgave Øyvind Randen, 2016) skal benyttes som et ledd i planlegging og gjennomføring av CC, og HI skal alltid være tett på prosessen.

[Se vedlegg 10: Skjema for planlegging og risikovurdering]

Fjellflyging

TFSK åpner i 2023 for fjellflyging. Utpekt ansvarlig er Rune Skogly Olsen. Skjema for planlegging og risikovurdering” (C-oppgave Øyvind Randen, 2016) skal benyttes som et ledd i planlegging og gjennomføring av CC, og HI skal alltid være tett på prosessen. Åsted skal avklares fra HI fra gang til gang.

[Se vedlegg 10: Skjema for planlegging og risikovurdering]

Drift av større hoppfelt/aktivitet

Ved samarbeid med andre klubber om drift av større hoppfelt/aktivitet med større fly involvert, skal HI fortløpende gjøre vurderinger av den enkelte operative ressurspersonen, slik at sikkerheten ivaretas i størst mulig grad.

HI/øvrige skal - for å sikre tilfredsstillende standard på sikkerhet og opplæring - søke samarbeid med kompetente ressurser i andre klubber.

Av størst aktualitet for klubben er arrangementet Midnight Sun Boogie (Elvenes), der klubben v/styret og HI uansett i størst mulig grad skal legge til rette for at *alle* medlemmer skal kunne oppnå sportslig utvikling og styrke sosiale bånd.

Derneft er en semi-etablering av norske rammer på Humor Boogie (Spania) av verdi for oss. Klubbens mer erfarne medlemmer er viktige ressurspersoner under dette arrangementet.

4. Utdanning og kurs

Grunnkurs

TFSK skal holde elevtallet på 20 nye per år, da kun på linekurs. Med kun en ukurant AFF-instruktør på disp. i 2023, mener HI at AFF skrinlegges som tilbud. Antall elever i grunnutdanning skal økes til 25 fra og med 2024, forutsatt at vi får på plass egnet hoppfelt og får supplert med instruktører.

Alle kurs gjennomføres i henhold til direktiver gitt i Håndboka.

For 2022 planlegges 4 kurs (line), hvorav ett i tilknytning til Midnight Sun Boogie.

Kurs gjennomføres av klubbens egne I-2er, og vanligvis i egne klubblokaler. I den grad kurs avholdes andre steder/under uvante forhold, skal HI ha et ekstra fokus på at tilpasninger opprettholder kvaliteten på læring og sikkerhet.

Det tilstrebes hjelpeinstruktører på hvert kurs, uavhengig av størrelse på kurset.

Hjelpeinstruktører skal ha grunnleggende ferdigheter og kunnskaper, men bedømmes med fokus på *holdninger*.

Klubben kjører lineutdanning. Gjennomføring av AFF-kurs avhenger av interesse, samt tilgang på instruktører. Per dags dato har vi kun én AFF-instruktør i klubben. I enkelte tilfeller konverteres elever fra line til AFF etter en samlet vurdering gjort av HI og aktuell AFF-instruktør. I 2023 skal terskelen for å konvertere være svært høy, og i så måte følge rammene som er lagt og fulgt siste år.

Klubblokalene er i stor grad tilrettelagt for kursgjennomføring. Alle elever avlegger fysisk et besøk til elevhoppfeltet (Finnvikdalen) før første hopp utføres.

Pakkekurs

Pakkekurset kjøres i forkant av første hopp (kursuka), og målet er at alle elever har fallskjerpakkerlisens tidligst mulig i progresjonen. Klubbtilpasset **pakkemanual**, **sjekkliste for pakkeinstruktører** og **pakkelogg for elever** er utarbeidet og benyttet i en årrekke (2013).

Introduksjonen/pakkeleksjonen gjennomføres utelukkende av I-2, mens eksaminering foretas av I-1/MK.

Tilleggsopplæring for sportsutstyr har vært gjennomført i klubbens regi siste 2 år. Det nasjonale kravet gitt gjennom nye regler i håndboka innebærer derfor ingen endringer, annet enn at standardiseringsdirektivet skal følges og skriftlig prøve har tilkommet.

Utdanning A-lisens >>>

Gjennom et *rent, åpent og trygt miljø* skal vi bygge kompetanse og interesse for personlig egenutvikling, slik at flere på sikt kan delta i utdanning av elever og oppfølging av mellommerfarne hoppere.

Utdanning av elever og A-hoppere ledes i stor grad av klubbens instruktører alene (I3/I2), mens uttak av B-lisens eller høyere skal gjøres av/i samarbeid med Hovedinstruktør. Klubbens instruktører er viktige støttespillere også i vurderingen av høyere lisenser.

Klubben har basert på langtidsplanen 2022-2026 følgende mål for utdanning i 2023:

Lisens / År	2022	2023	2024	2025	2026
A-lisens	10	8	8	8	8
B-lisens	4 (6)	5	5	5	5
C-lisens	1 (3)	4	3	3	3
D-lisens	0	0	1	1	1
Tandem Video	0 (2)	1	1	1	1
Demo 2	0 (2)	1	2	1	1
Demo 1	0	1	0	0	0
Instruktør 3	1 (2)	2	2	2	2
Instruktør 2	0 (1)	0	1	0	1
Instruktør 1	0	0	1	0	1
Materiellkontrollør	0 (1)	0	1	0	1
Tandeminstruktør	0	0	1	0	1

Skjermflygingskurs

Grunnleggende skjermkjøringskurs vil bli gjennomført etter behov.

Det vil sannsynligvis ikke bli avviklet videregående skjermkjøringskurs i klubbens regi i 2023, men flere av klubbens medlemmer skal delta på dette. Det vil bli tatt initiativ til et samarbeid med nærliggende klubber, alternativt vil klubben bidra til at aktuelle deltakere får reist til Æra, Voss eller liknende.

Generell kompetanseheving

Klubben skal i 2023 fortsatt ha fokus på generell kompetanseheving blant medlemmene, med særskilt fokus på områder direkte knyttet til sikker utøvelse av aktiviteten.

Høy grad av medvirkning fra instruktører under operativ aktivitet skal bidra til dette. Klubben har som målsetting å arrangere flere kurs og seminarer, betinget av etterspørsel og tilgang til instruktører som kan holde disse.

- Sikkerhetsseminar ved sesongstart ("Safety day")
- Oppfriskningskurs vår
- Utstyrskveld
- HFL-kurs (i sammenheng med Safety Day), samt underveis i sesongen
- Grunnleggende skjermflygingskurs
- Videregående skjermflygingskurs

Konkurranser

Klubben skal stimulere til konkurransehopping og ønsker å sende flere deltakere til NM 2023. Klubbstyret skal bistå lag med å søke støtte internt og eksternt.

Klubben har særs begrensede treningsmuligheter innenfor lokale rammer, men skal tilstrebe minimum to uke storflyaktivitet årlig, primært på annet hoppfelt i inn- eller utland. Erfaring fra større hoppfelt bidrar til økt kompetanse blant klubbens medlemmer, i tillegg til å gi muligheter for trening mot konkurranser.

5. Sikkerhet

Innledning

Sikker drift av aktiviteten i Tromsø Fallskjermlubb ivaretas av gjennomføring i tråd med F/NLFs Håndbok, lokale bestemmelser relatert til benyttet hoppfelt (Tromsø Lufthavn Langnes), samt føringer fra HI. Styrende dokumenter vurderes fortløpende og oppdateres ved behov. Den daglige oppfølgingen av sikkerheten gjøres av utpekt hoppleder.

Obsreg skal benyttes aktivt som verktøy for å registrere og følge opp uønskede hendelser. På samme måte skal positive hendelser og ideer føres inn. Dette skal danne grunnlag for forbedringer i klubbens rutiner.

Klubben skal ha stort fokus på kunnskapene hos egne instruktører, slik at kvaliteten på utsjekker for elever og A-hoppere opprettholdes på et høyt nivå.

Et samlet instruktørteam skal holde øye med holdningene blant erfarne hoppere, og motivere disse til å tilegne seg og formidle gode holdninger til resten av miljøet.

HI skal ved vurdering av kandidater til instruktørlisenser (i særdeleshet I-3) vurdere å vektlegge *holdninger* sterkere enn både kunnskaper og ferdigheter.

Hoppfeltbrief

Brief vil måtte tilpasses sesongen 2023, forutsatt at fast landingsområde er gjenetablert. **Hoppfeltbrief** utføres av HL eller den han/hun bemyndiger, etter oppsatt mal gitt av HI.

Når landingsfelt Finnvikdalen skal benyttes:

Samtlige hoppere som ikke er kjent med hoppfeltet skal motta en grundig brief ved innregistrering. Dette er uavhengig av tilhørighet, lisensklasse og erfaringsnivå.

Dersom nytt hoppfelt Grindneset blir igangsatt benyttet:

Brief skal avdekke hvorvidt angjeldende hopper er kvalifisert til å lande på Grindneset. NYE regler innføres. Disse forutsetningene legges til grunn:

- **Egne hoppere (med erfaring fra landing ved Tromsø Lufthavn):**
Minimum B-kompetanse og funnet egnet av I-2 eller høyere.
- **Besøkende hoppere med norske papirer:**
 - 1) Minimum 100 hopp og funnet egnet av I-2 eller høyere.
 - 2) Tandemekvipasje etter grundig brief i gjeldende rutiner og lokale bestemmelser
 - 3) Tandem Video etter grundig brief i gjeldende rutiner og lokale bestemmelser
- **Besøkende hoppere med utenlandske papirer:**
Tillates ikke.

Ved benyttelse av annet landingsfelt:

Brief vil måtte tilpasses fra gang til gang

(Se vedlegg 3: Hoppfeltbrief)

Utstyrskontroll

Alt utstyr skal kontrolleres av personell godkjent av HI før benyttelse. Vedkommende skal ha et spesielt fokus på kjente slitasjepunkter, korrekte skjermstørrelser og hoppers kjennskap til planlagt benyttet utstyr.

Særlige rutiner gjelder for WS og TrackSuit. Ingen av disse tillates brukt ved hopping over Grindneset.

Utstyrskunnskapen blant klubbens medlemmer skal økes.

Innlasting og utsprang (Cessna R182RG)

HM informerer flyger om antall run i hvilke høyder, samt aktuelle landingsfelt. HM koordinerer retning på run med flyger ved dagens første løft, og ved eventuelle endringer i høyde- og middelvind utover dagen.

HM leder innlasting i flyet. Hoppere skal være kroket fast fram til 1000 fot over underliggende terreng, og hjelm skal være festet.

HM følger med på flygerens GPS, samt spotter selv før utstabling/utsprang. Alle selvstendige hoppere har eget ansvar for å vurdere utsprangspunkt før exit. Feilaktig spotting skal *alltid* registreres av HL/HFL og anføres **dagsrapport**. HM skal informere hoppere om retning på run og planlagt utstabling/utsprangspunkt.

Exitrekkefølge motvindsrun: FS > FF > Tracking > Tandem > Wingsuit

Spacing vurderes av HM basert på gruppefordeling i flyet og aktuell høydevind.

Exit skal foregå slik at sannsynligheten er stor for at alle når inn til planlagt landingsfelt. HM vurderer om det er behov for omgrupperinger og/eller mer enn ett run, den enkelte hopper er ansvarlig for å orientere seg om hvorvidt utsprangspunkt er i orden, før denne forlater flyet.

Andre flytyper

Ved benyttelse av andre flytyper (på eget og andre hoppfelt) skal utsjekk gjennomføres før den enkelte kvalifiserer som HM.

Frittfall

Utsprang og frittfall skal aldri foregå over omkringliggende fjell (1000 fot +), og dessuten:

- For landing på Kvaløysida av sundet (Finnland m.v.) – alltid øst for stripa (med forlengelse) og over fast grunn
- For landing på Grindneset – Alltid vest for stripa, og med kortest mulig avstand til land dersom forholdene tilsier at exit foregår over sundet.
- For Finnvikdalen – avgrenset av omliggende fjell sør-øst og nord/ nord-vest for landingsfelt
- For Prestvannet (islagt) – etter anvisninger fra tårnet, men med kort rekkevidde til planlagt landingspunkt.
- For Tromsøbadet – Over landingsområde og forlengelsen nord/sør, aldri øst/vest

Trekkhøyde

Skjemaet *Varsling om hoppaktivitet* sendes til tårnet før oppstart. Dette danner rammene for hoppdagen, og er flygeledelsens utgangspunkt for vår aktivitet.

Skjema skal påføres

- Tandem
- Elevhopping
- Wingsuit/tracking
- Andre spesielle hopptyper

som krever annen trekkhøyde og/eller åpningspunkt

Ved tilkommende hopp som krever økt trekkhøyde skal HL informeres, og tilfellet vurderes fra gang til gang. Flygeledelse ved Tromsø Lufthavn skal forespørres og/eller informeres av HL. Skjermflygingshopp og hopping med nytt utstyr skal primært foregå med landing i Finnvikdalen.

(Se vedlegg 14: Varsling om hoppaktivitet)

Innflygingsmønster og skjermflyging

Etter skjermåpning og vurderingen FLYR, skal hopper orientere seg etter andre i lufta og hvor man henger. Etter framdriftssjekk og funksjonstest skal hopper snarlig finne veien til egnet venteområde (se bilder).

Tromsø Lufthavn Langnes (Finnland/Grindneset)

Run går alltid mot nord eller sør, parallelt med flystripa. Spot skal legges slik at planlagt åpningspunkt blir øst for stripa.

Alt av skjermflyging før baseleg og finale skal skje utenfor vestre gjerde (Finnland og Grindneset).

Hoppere skal under ingen omstendigheter henge over flystripa eller på feil side i forhold til landingsområdet under 1500 fot. Om dette likevel skjer skal tårnet orienteres av HFL og HI varsles umiddelbart.

Finnvikdalen

Run går fortrinnsvis mot sør/sørøst eller nord/nordøst, Spotten skal legges slik at hopper ikke er i nærheten av omkringliggende fjell ved planlagt åpningspunkt.

Landingsmønster

Grindneset

Landing skal foretas tilsvarende parallelt med stripa, mot nord eller sør. Ved landing mot sør skal siste sving være høyresving, og med landing mot nord en venstresving. HM fastsetter hensiktsmessig landingsrekkefølge.

Jordtegn skal alltid benyttes på Grindneset. Vindpølse vest for stripa fungerer som vind-indikator, supplert med flagg i området øst for landingsfeltet. Første hopper ned setter landingsretning for løftet. (Se bilde på neste side).

Finnvikdalen

Hoppere skal kunne forholde seg til både venstre- og høyremønster. Dette tilsvarer

innflygingsmønster tilegnet på grunnkurs, mønster avgjøres av gjeldende vindforhold, og angis av HM før utsprang. Se bilde.

Finnland

På Finland skal jordtegn benyttes. Landing skal foretas tilsvarende parallelt med stripa, mot nord eller sør. Ved landing mot sør skal siste sving være høyresving, og med landing mot nord en venstresving. HM fastsetter hensiktsmessig landingsrekkefølge.

Se bilder neste side.



NY! Grindneset:
230m lengde, 110m bredde

Avgrenset av sjø mot vest/nordvest og bebyggelse/vei mot sør/sørøst.

Høyresving på finale ved landing mot sør

Venstresving på finale ved landing mot nord.

HM kan tillatte innflygingsmønster vest for landingsfelt for erfarne hoppere, etter vurdering av forhold og kompetanse.

Gult felt mot nord defineres som utelanding, men anses som trygt område. Utløser Obsreg.

Gult felt sør for kun i nødstilfeller. Utløser Obsreg.

Landingsområdet benyttes ikke ved crosswind.



NY! Tromsøbadet:
190m lengde, 65m bredde

Avgrenset av skog, bygninger og helninger øst/vest/nord

Høyresving på finale ved landing mot sør

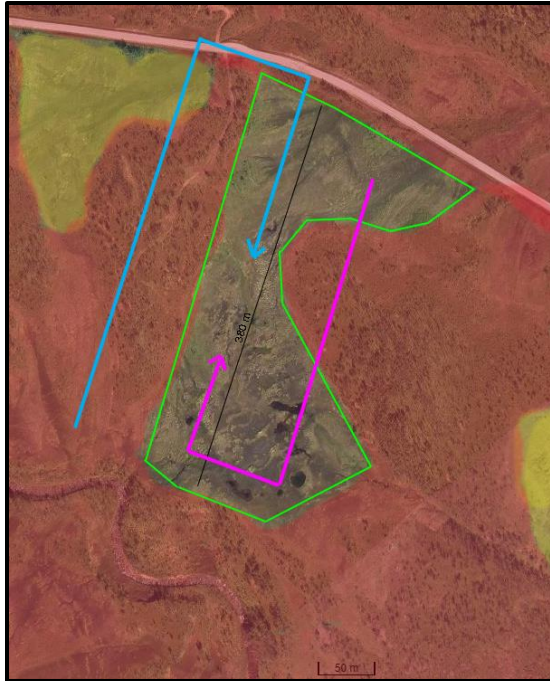
Venstresving på finale ved landing mot nord.

Gult felt mot sør defineres som utelanding, men anses som trygt område. Utløser Obsreg.

Gult felt nordøst for hallene kun i nødstilfeller. Utløser Obsreg.

Gult felt vest for grønt kun ved nødstifelle. Utløser Obsreg

Landingsområdet benyttes ikke ved crosswind.



Finnvikdalen:
380m lengde 40-150m bredde.

Landingsfelt markert i grønt, avgrenset av vei mot nordøst og elv mot sørvest. Myr/småskog mot sørøst og nordvest.

Landingsretning indikert av **jordtegn**, retning og innflygingsmønster fastsettes av HM ved hvert enkelt løft.

Kupert landingsområde, enkelte røtter og stubber.

Gule felt egnet for utelanding. Utløser OBSREG.



Finnland:
230m lengde, 200 m bredde.

Avgrenset av sjø mot sør og øst, vei mot nord/nordvest.

Høyresving på finale ved landing mot sør.

Venstresving på finale ved landing mot nord

= All skjermflyging skal foregå over fast grunn.

Gult felt defineres som utelanding, men anses som trygt område. Utløser Obsreg

Landingsområdet benyttes ikke ved crosswind.

Konvertering lineutdanning til AFF

HI vil føre nøye oppsyn med tilfeller der elever vurderes konvertert fra lineutdanning til AFF-utdanning, for på den måten å få et «gjennombrudd» på veien mot selvstendig fallskjermhopper. Hopperens evne til å gjennomføre sikre hopp og landinger skal vektlegges, samt tilstedeværelse av mentalt overskudd til å håndtere det uforutsette.

AFF-instruktører skal få klarering fra HI før konvertering finner sted. Terskelen for konvertering som er etablert i 2018 skal som et minimum opprettholdes. AFF som eget kurs regnes som avviklet i klubbregi.

6. Forvaltning

Materielltjenesten

Klubben har gjennom en årrekke benyttet MK-spire som materialforvalter, under tett oppfølging av HI. For 2023 vil HI be styret utpeke MF, som primært følges opp av erfaren MK. HI har ikke lenger MK-papirer, men vil fortsatt være nærmeste overordnede i kjeden.

Det er p.t. 2 nærboende materiellkontrollører i TFSK, i tillegg til én som ikke bor i byen. Disse ivaretar klubbeid utstyr og eksaminerer kurselever i pakking. Da to av MKene har virket i en årrekke, er det behov for tilfang av flere på litt lengre sikt.

MKer tillegges en viktig rolle relatert til heving av materiell-kunnskapen og -interessen blant klubbens medlemmer.

Klubbeid utstyr

Klubben disponerer 6 Vector SE elevrigger, og 6 Navigator elevskjermer i størrelsene 240-280. Flere av disse er av eldre årgang, og må følges tett opp.

Vi benytter Vigil2 nødåpnere, anskaffet på slutten av 2016. I 2017 fikk klubben 12 stk. nye treningsseletøy, og anskaffet nye flytevester av hoftebelte-typen.

Fra sesongen 2022 benyttes digitale høydemålere.

Utstyret er godt vedlikeholdt og holder tilfredsstillende standard per dags dato. Alle nødåpnere har vært på kontroll.

Reserveskjermer på elevutstyret må skiftes ut (senest) etter sesongen 2024.

Vi disponerer egen tandemrigg (Sigma, prod. 2008), men har p.t. ingen tandeminstruktør blant egne medlemmer. Det foretas innleie av instruktør etter behov, og hovedkontroll på utstyret utføres hos verksted sørpå (SkyDesign Verksted, SpotOn, Fallskjemloftet). Brukskontroll tenkes gjennomføres lokalt dersom disp blir gitt til vedkommende MK.

Tandemutstyret fikk ny nødåpner før sesongen 2021.

To nye flyradioer ble innkjøpt i 2018, for å i større grad ivareta kommunikasjonsmuligheter og sikkerhet ved hopping i Finnvikdalen/ved innhopp. Rutiner rundt kommunikasjon bakke-fly på frekvens 123.50 ble etablert.

Vindmålinger: Her benyttes FlyMet/andre stasjonære målere som kilder. Enkelte stasjonære målere (relatert til kiting, winsurfing m.v.) hjelper oss også med å innhente nødvendig vinddata også for Finnvikdalen. Når Grindneset blir etablert som permanent hoppfelt må fastmontert vindmåler anskaffes og settes opp.

Ideelt sett bør klubben vurdere nye hjelmer og hoppdresser for elevene, men de vi har per i dag holder en tilfredsstillende stand. Det er en prosess på gang for anskaffelse av nye elevdresser, med et tilskudd på 2 stk. i 2022

Lager/Lokaler

Klubben har eget utstysrom i klubbhuset som er velegnet til oppbevaring av alt klubbeid materiell. Rommet innehar også hyller for privateid utstyr. Det vektlegges at lokalene holdes ryddige og tørre, og med riktig temperatur. Dører holdes lukket for å forhindre temperatursvingninger, skadedyr etc.

Klubben har egen pakkesal, tilrettelagt for innendørs lufting/tørking og pakking av skjerm. God belysning, teppe på gulvet og forbud mot mat & drikke samt "skotøy av" bidrar til å skape optimale pakkeforhold.

Eget MK-rom benyttes for oppbevaring av utstyr som er faset ut, skal repareres, ikke er operativt m.v. Vinteren 2017/våren 2018 blir rommet oppgradert for i større grad å ivareta materiell, verktøy og utstyr som skal til kontroll. Rommet fungerer nå i særdeles stor grad etter hensikten.

P.d. har vi svært tilfredsstillende lokaler, men det er ønskelig å på sikt flytte all virksomhet til Grindneset, der en bygning kanskje er innen rekkevidde.

7. Styring og rapportering

Styring

HI styrer de operative forhold på feltet gjennom jevnlig tilstedeværelse og åpen dialog med gode hoppledere som han selv har instruert og godkjent. E-post, sms, chat og etablerte grupper i Spond blir hyppig brukt. Telefon benyttes for viktig informasjon.

Det skal kun benyttes HL, HFL og HM som kjenner aktuelle bestemmelser og lokale rutiner. Disse står oppført på **vaktliste**, og er forhåndsgodkjent av HI. Listen oppdateres løpende.

HI-plan 2023 skal være et levende og åpent dokument for alle medlemmer i klubben. Planen gjøres tilgjengelig via nettsider, Spond-gruppe og på hoppfeltet. Styrets medlemmer får tildelt personlig eksemplar umiddelbart etter avvikling av årsmøte og valg, og forventes å sette seg inn i denne samt langtidsplanen. Alle øvrige relevante vedlegg er gjenstand for samme tilgjengelighet, slik at dokumentene kan nås og leses.

Opplæring i operative elementer overfor nyvalgt styre ble planlagt innført i 2019, men usikre forhold rundt aktiviteter og hoppfelt førte til utsettelse.. Målsettingen er at styret i større grad ser de operative sidene av driften, og evner å tilpasse sin aktivitet til dette. Seminaret (varighet 2-4 timer) gjennomføres for første gang kort tid etter årsmøtet har funnet sted i februar/mars 2023.

Rapporteringsrutiner

HL sender dagsrapport til HI per e-post etter endt hoppdag.

Manifest føres per nå elektronisk (SkyWin), innført i 2021 etter påtrykk fra leder og HI.

Observasjonsregistreringer fylles ut i Obsreg og leveres til HI så raskt som mulig og senest 24 timer etter at hendelsen fant sted: <https://app.nlf.no>.

Aktuelle hendelser skal også angis i dagsrapport. Ansvar: HL.

Ved alvorlige hendelser, personskader, FU/hoppforbud skal HI snarest mulig informeres over telefon. For øvrig vises det til F/NLF **Handlingsinstruks ved ulykker**.

HI vil følge med på antall hendelser og iverksette tiltak ved behov.

Kvalitetskontroll

Kvalitetskontroll sikres ved at HI i størst mulig grad er til stede under hopping, overværer HL-tjenesten og veileder ved behov. Gjennomgang av hendelser gjøres ved behov. Instruktørmøter avholdes en gang i halvåret, og ellers ved behov. Disse møtene benyttes også til avstemming av løpende aktivitet sett opp mot gjeldende planverk og retningslinjer.

Løpende kommunikasjon med instruktører, klubbstyret og medlemmer for øvrig skal bidra til at HI holder seg orientert omkring saker som har/kan ha påvirkning på sikkerheten og den operative driften.

Kommunikasjon

Tromsø FSK benytter følgende kanaler for kommunikasjon med egne medlemmer og andre:

- Nettsiden www.tromsofallskjermklubb.no / www.skydivearctic.com gir god ekstern informasjon, i tillegg til at medlemsdelen (passord: tfsk1981) gir tilgang til styrende dokumenter m.v. Nettsiden administreres av klubbstyret og HI + ressurspersoner med kompetanse på området.
- E-postlisten tfsk@list.uit.no inneholder medlemmer basert på medlemsliste. Mottakere administreres av klubbstyret, og listen benyttes kun til informasjon relevant for alle klubbens medlemmer – og med omhu. **Satt passiv i 2022.**
- E-postlisten tfsk-styret@list.uit.no når alle styrets medlemmer, i tillegg til hovedinstruktør. Intern kommunikasjonskanal for å nå alle i styret med relevant informasjon. Mottakere administreres av klubbstyret v/leder. **Satt passiv i 2022.**
- Facebooksiden [Tromsø Fallskjermklubb](#) er vår eksterne kanal på SoMe. Denne styres av en rekke personer i og utenfor klubbstyret
- Facebookgruppen [Tromsø FSK – Medlemsinfo](#) fungerer som lukket forum for klubbens medlemmer. Denne styres av en rekke personer i og utenfor klubbstyret. **Gradvis erstattet av Spond-side 2021-22. Brukes lite til intern operativ info.**
- Spond-gruppen [Tromsø FSK Elever](#) er et lukket forum for klubbens elever og instruktører, der ingen spørsmål er for dumme eller for store. Elevene meldes automatisk inn ved oppstart på kurs, instruktørene blir lagt til av hovedinstruktør. Ledes primært av skolesjef og HI, men med flat struktur.
- Spond-gruppen [Tromsø FSK – Instruktører](#) er en lukket gruppe for klubbens instruktørteam. Ledes av hovedinstruktør.

Spond- og Facebookchatter for hhv. MK-tjenesten, styret og instruktører er også opprettet, med HI aktivt til stede i disse.

HI skal være sterkt til stede i alle kanalene, for å våke over og kunne svare for forhold relatert til den operative driften. Spesielt gjelder dette lukkede forum som medlemsdelen av nettsidene, Spond-gruppene for elever og instruktører, samt gruppen for medlemmer. HI vedlikeholder oversikten over operative skjema i nevnte fora. HI er også på e-postlistene som benyttes, og skal holde et våkent blikk med eventuelle innlegg på Instagram og innhold på Youtube

8. Vedlegg:

1. HL|HFL|HM-liste 2018
2. Dagsrapport
3. Hoppfeltbrief
4. Briet for wingsuit og trackingaktiviteter
5. HL-instruks
6. HFL-instruks
7. HM-instruks
8. Instruks for vannlanding
9. Instruks for reservetrekk
10. Skjema for planlegging og risikovurdering
11. Pakkemanual
12. Sjekkliste for pakkeinstruktører
13. Pakkelogg for elever
14. Skjema: Varsling om hoppaktivitet